

Mniej fast wiecej fit!

Napój gazowany 500 ml ok 200 kcal

Porcja frytek 200g ok 350 kcal

**Razem
ok 1450
kcal!**

Hamburger 300g ok 900 kcal

**Dużo kalorii,
mało zdrowia!
Jedzenie fast
foodów powoduje
otyłość, cukrzycę,
choroby serca
i nowotwory!**



Ministerstwo
Zdrowia



NSO
NARODOWA STRATEGIA
ONKOLOGICZNA

PLANUJĘ

DŁUGIE

ŻYCIE

ZDROWIE?

GARNIAM TO!